

**Thomas Seitz**  
**ESSEN auf RÄDERN**

BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



## Speiseplan

von Montag 16.07.2018 – Freitag 20.07.2018

<b>Montag</b> <b>16.07.2018</b>	<b>Rote Wurst</b> (vom Schwein, mol-Rind, vegi-Tofu) <b>mit</b> <b>Kartoffelpüree und Blumenkohl</b> <small>1-14, a-d</small>
<b>Dienstag</b> <b>17.07.2018</b>	<b>Makkaroni mit Tomatensoße</b> <b>und Salat</b> <small>1-14, a-d</small>
<b>Mittwoch</b> <b>18.07.2018</b>	<b>Paniertes Schnitzel</b> (vom Schwein, mol, Geflügel, vege. Tofu) <b>mit Kroketten und</b> <b>Karotten</b> <small>1-14, a-d</small>
<b>Donnerstag</b> <b>19.07.2018</b>	<b>Rahmgulasch</b> (vom Schwein, mol, Rind, vege. Tofu) <b>mit</b> <b>Nudeln und Gemüse</b> <small>1-14, a-d</small>
<b>Freitag</b> <b>20.07.2018</b>	<b>Fischstäbchen mit</b> <b>Kartoffelsalat</b> <small>1-14, a-d</small>

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden**

**Thomas Seitz**  
**ESSEN auf RÄDERN**  
 BL-Ostdorf 07433-20263 **...täglich frisch zubereitet**



## Speiseplan

von Montag 23.07.2018 – Freitag 27.07.2018

<b>Montag</b> <b>23.07.2018</b>	<b>Hackfleischbällchen</b> (gem. Hackfleisch, mosl. Rind, vegi. Kichererbsen) <b>mit Reis und</b> <b>Balkangemüse</b> 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>24.07.2018</b>	<b>Tagessuppe</b> <b>Grießschnitten mit Apfelmus</b> 1-14, a-d
<b>Mittwoch</b> <b>25.07.2018</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> (vom Schwein, mosl. Rind) <b>mit Salat</b> 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>26.07.2018</b>	<b>Oberländer</b> (vom Schwein, mol-Rind, vegi-Tofu) <b>mit</b> <b>Soße, Kartoffeln und Erbsen</b> 1- 14, a-d
<b>Freitag</b> <b>27.07.2018</b>	<b>Spinat mit Spätzle und Ei</b> 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden**