

# Thomas Seitz ESSEN auf RÄDERN

BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



## Speiseplan

von Montag 16.07.2018 – Sonntag 22.07.2018

<b>Montag</b> <b>16.07.2018</b>	Geschnetzeltes mit Nudeln und Blumenkohl 1-14, a-d Rote Wurst mit Kartoffelpüree und Blumenkohl 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>17.07.2018</b>	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d Makkaroni mit Tomatensoße und Salat 1-14, a-d
<b>Mittwoch</b> <b>18.07.2018</b>	Rahmschnitzel mit Röstli und Mischgemüse 1-14, a-d Paniertes Schnitzel mit Kroketten und Karotten 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>19.07.2018</b>	Hackbraten mit Nudeln und Rote Beete Salat 1-14, a-d Rahmgulasch mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d
<b>Freitag</b> <b>20.07.2018</b>	Hähnchenbrust mit Reis und Broccoli 1-14, a-d Fischstäbchen mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
<b>Samstag</b> <b>21.07.2018</b>	Bratwurst mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
<b>Sonntag</b> <b>22.07.2018</b>	Schweinebraten mit Spätzle und Sommergemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt**  
**und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden.**

# Thomas Seitz ESSEN auf RÄDERN

BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



## Speiseplan von Montag 23.07.2018 – Sonntag 29.07.2018

<b>Montag</b> <b>23.07.2018</b>	Schaschlik-Pfanne mit Nudeln und Karottengemüse 1-14, a-d Hähnchenbrustfilet mit Reis und Balkangemüse 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>24.07.2018</b>	Gefüllte Paprika in Tomatensoße und Reis 1-14, a-d Tagessuppe, Grießschnitten mit Apfelmus
<b>Mittwoch</b> <b>25.07.2018</b>	Hackfleischröllchen mit Nudeln und Salat 1-14, a-d Spaghetti Bolognese mit Salat 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>26.07.2018</b>	Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelpüree, Erbsen und Karotten 1-14, a-d Oberländer mit Soße, Kartoffeln und Erbsen 1-14, a-d
<b>Freitag</b> <b>27.07.2018</b>	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Salat 1-14, a-d Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1-14, a-d
<b>Samstag</b> <b>28.07.2018</b>	Eintopf mit Saitenwurst und Brötchen 1-14, a-d
<b>Sonntag</b> <b>29.07.2018</b>	Sauerbraten mit Spätzle und Gemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**  
**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt**  
**und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**  
**Bitte Änderungen bis spätestens 9:00 Uhr melden**